

J-HPH Newsletter

No.1 | Dec, 2015

〒812-8633 福岡市博多区
千代 5-18-1 千鳥橋病院内
TEL 092-641-2761
office@hphnet.jp
http://hphnet.jp/



日本 HPH ネットワーク結成

2015年10月17日に、世界保健機関(WHO)が開始したヘルスプロモーションを推進する病院などのヘルスサービスの世界的なネットワークである HPH の国内ネットワークとして、日本 HPH ネットワーク (Japan Network of Health Promoting Hospitals & Health Services, 略称 J-HPH) の結成総会が、東京・フクラシア東京ステーションで開催されました。

結成総会には、日本を代表する病院団体、学会、研究者などの呼びかけで、35施設が参加しました。

結成の集いには、来賓として WHO 神戸センター所長のアレックス・ロス氏、一般社団法人日本慢性期医療協会、独立行政法

人国立病院機構、一般社団法人全国公立病院連盟、一般社団法人全国医師連盟、公益社団法人日本看護協会、公益社団法人日本理学療法士協会、公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターほか、各医療機関、研究機関からも 120 名のご出席をいただきました。

ご挨拶

日本 HPH ネットワーク CEO (代表) 島内憲夫

日本ヘルスプロモーション学会会長
順天堂大学特任教授・医学博士

この度、日本 HPH ネットワーク結成総会において CEO に任命されました島内憲夫でございます。日本ヘルスプロモーション学会会長、順天堂大学国際教養学部で特任教授をしております。



日本 HPH ネットワークの目的は、患者、職員、地域住民の健康水準の向上をめざし、住民や地域社会、企業、NPO、自治体とともに、健康なまちづくり、幸福、公平、公正な社会の実現に貢献するところにあります。ここで、今回の結成の会に到るまでの経緯についてお話をさせていただきたいと思います。まず、福岡の千鳥橋病院が病院のリニューアルのコンセプトを探したなかで、2008年に HPH に登録し、実践を開始したのが大きなステップでした。次に2回にわたる HPH セミナーで出会った国際 HPH ネットワーク CEO のハンズ・ターネセン博士から「千鳥橋病院等

<目次>

日本 HPH ネットワーク結成	1-4
国際ネットワーク TOPICS	4
日本 HPH ネットワーク 加盟案内	5
日本 HPH ネットワーク 年会費	5
新規加盟施設	5
日本 HPH ネットワークウェブサイトのご案内	5
日本 HPH ネットワーク加盟事業所一覧	6
日本 HPH ネットワーク TOPICS	6
スケジュール	
第1回コーディネーターワークショップのご案内	

の実践が HPH そのものであり、秘密にしないで発信してほしい。」とメッセージをいただいたことでした。第 1 回 HPH セミナー in Japan で、ターネセン博士と千鳥橋病院が所属する民医連、そして佐久総合病院の皆様方とお会いすることになり、毎年 20~30 名が WHO と国際 HPH ネットワークが開催する「HPH 国際カンファレンス」に 4 年連続で、多くの事業所から参加し、オールセッションなどで発表したことでございます。

私が会長を務めます日本ヘルスプロモーション学会も日本の病院だけでなく、地域、職場、学校とあらゆる場面でヘルスプロモーションの展開を願って結成した会でございます。この度、日本 HPH ネットワークの方々と一緒にこの場で新しく、正式に日本 HPH ネットワークに参加できますことは心より嬉しいことでございます

そして国際 HPH ネットワーク CEO のターネセン博士には、この間 2 度に渡り来日、HPH セミナーに共催していただきました。ターネセン博士の激励の言葉、「船は磨いてばかりではだめだ。出港しないと」。この言葉がわれわれの心に灯をつけ、大きな原動力となりました。また、結成の集いには、WHO 健康開発総合研究センター所長のアレックス・ロス先生に WHO のヨーロッパ地域支部と西太平洋地域支部からの代表も兼ねてご挨拶をいただきました。そして、中華台北 HPH ネットワーク、韓国 HPH ネットワーク、そして日本薬剤師会、全国保険医団体連合会からもメッセージをいただきました。ここに御礼を申し上げます。私自身は、ヘルスプロモーションの究極目標は、「真の自由と幸福である」と考えています。近い将来日本ヘルスプロモーション学会と WHO・日本 HPH ネットワークとの共同開催による国際会議ができればと考えております。

「Your dream will create your tomorrow!(夢はあなたの明日を創る)。」これはいつも学生にしていることであります。皆さまとともに WHO・日本 HPH ネットワークの夢の実現に取り組もうではありませんか。これをもちましてご挨拶に代えさせていただきます。



日本 HPH ネットワーク結成の集い

日本 HPH ネットワーク コーディネーター 舟越光彦

千鳥橋病院 副院長

日本では、病院などのヘルスサービスがヘルスプロモーションを先駆的に実践してきた歴史があります。長野県の佐久総合病院は、公的な医療保険制度がない時代から出張診療を実践し、「農民の暮らしの中」に病気の原因を見出し、地域住民、自治体とともに、その改善に取り組んできました。また、旧八千穂村で実践された全村健康管理の成果は、のちに、老人保健法の施策に取り入れられました。民医連に加入する施設もヘルスプロモーション活動を旺盛に展開してきた歴史を持っています。その特徴は、地域住民（友の会、医療生協組合員）とともに活動を進めている点です。例えば、友の会や生協組合員と主に、地域で健康教室を開催し、健康づくりを進めています。とりわけ、生活困窮者を対象とした支援を重視し、街頭での無料の健康と生活相談、無料低額診療の提供を全国各地で行っています。

日本は、超高齢社会と健康格差の拡大という大きな困難に直面しています。特に、独居高齢者のように社会的立場が脆弱な高齢者の生活を支えることが医療と介護の現場でも大きな課題となっています。経済的に困難を抱えるために、病気を持っていても受診できない患者も少なくありません。こうした時代においては、ヘルスサービスが地域住民とともに実践するヘルスプロモーション活動の地域社会に貢献できる可能性はとて大きいものだと考えています。日本のネットワークでは、今までにネットワークに参加する病院が実践してきたヘルスプロモーション活動を基盤として、相互の交流や、国際ネットワークとの交流を通して、公正で公平な社会と健康な地域づくりに貢献していきたいと考えています。



結成の集いに参加していただいた来賓、発起人のみなさん



① ② ③ ④



⑤ ⑥ ⑦

- ① アレックス・ロス氏 (WHO 神戸センター 所長)
- ② 邊見 公雄氏 (公益社団法人全国自治体病院協議会 会長)
- ③ 伊澤 敏氏 (JA 長野厚生連 佐久総合病院 統括院長)
- ④ 堺 常雄氏 (一般社団法人日本病院会 会長)
- ⑤ 丸山 泉氏 (一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会 理事長)
- ⑥ 高橋 淳氏 (日本医療福祉生活協同組合連合会 理事)
- ⑦ 藤末 衛氏 (全日本民主医療機関連合会 会長)

発起人

- | | |
|--------------------------|-------|
| 一般社団法人日本病院会 会長 | 堺 常雄 |
| 公益社団法人全国自治体病院協議会 会長 | 邊見 公雄 |
| 一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会 理事長 | 丸山 泉 |
| 日本ヘルスプロモーション学会 会長 | 島内 憲夫 |
| JA 長野厚生連 佐久総合病院 統括院長 | 伊澤 敏 |
| 千葉大学予防医学センター 教授 | 近藤 克則 |
| 日本医療福祉生活協同組合連合会 会長理事 | 藤原 高明 |
| 全日本民主医療機関連合会 会長 | 藤末 衛 |

賛同団体

- | | |
|------------------|-------|
| 公益社団法人全日本病院協会 会長 | 西澤 寛俊 |
|------------------|-------|

役員紹介

<CEO>

島内 憲夫 日本ヘルスプロモーション学会会長
順天堂大学国際教養学部特任教授・医学博士

<日本コーディネーター>

舟越 光彦 福岡医療団 千鳥橋病院 副院長

<運営委員>

- 伊藤 真弘 津軽保健生活協同組合 健生病院 副院長
- 尾形 和泰 北海道勤労者医療協会 札幌病院 副院長
- 福庭 勲 医療生協さいたま生活協同組合
埼玉協同病院 副院長
- 前島 文夫 JA 長野厚生連佐久総合病院 健康管理部長
- 結城 由恵 淀川勤労者厚生協会 西淀病院 副院長
- 根岸 京田 東京保健生活協同組合 理事長
- 大矢 亮 同仁会 耳原総合病院 総合診療科部長
- 近藤 尚己 東京大学 大学院医学系研究科 准教授

<監事>

廣田 憲威 大阪ファルマプラン あおぞら薬局 理事長

WHO・国際 HPH ネットワーク CEO/WHOCC センター長

ハンヌ・ターネセン氏 (結成総会ビデオメッセージより)

国際 HPH ネットワークは、日本に多くの会員を得たこと、そして日本でネットワークが結成されたことを大変誇らしく思います。ヘルスプロモーション活動にとって、日本での輝かしい未来が開かれました。近年、国際 HPH ネットワークは大きく発展し、近年会員が大幅に増え続けています。現在、西太平洋地域には6つのネットワークがあります。この度の日本ネットワークの結成により、西太平洋地域との関係は本格的に強化されることになるでしょう。



日本で最初に HPH に加盟したのは、千鳥橋病院でした。2008 年会員になり、舟越先生がコーディネーターを務めておられ

ます。2011年に2番目の会員として根岸先生がコーディネーターを務める東京健生病院が加盟して以来、日本から多くの会員が続々と加盟しています。一番最近では、この10月に佐久総合病院と宇部協立病院が加盟しました。おめでとうございます。そして、現在、日本ネットワークの会員数は35組織あります。つまり、結成初日から日本 HPH ネットワークは世界で5番目に大きな規模のネットワークとなるのです。

私は2012年に台北で開催された第20回国際カンファレンスで羽田さん（全日本民医連 事務局次長）と民医連の代表団にお会いしました。それ以来、毎年、日本から大規模な代表団が HPH 国際カンファレンスに参加されるようになりました。そして、国際 HPH ネットワークは日本から多くを学び、研究活動やプロジェクトにも参加いただいています。また日本代表団は、毎回、ヘルスプロモーション活動の様々なアイデアや刺激、実践例やイニシアチブを発表してくれています。

まさにそうした知識や経験の交流こそ国際 HPH ネットワークが掲げる活動ビジョンの柱なのです。ぜひこれから、日本ネットワークとの関係が強化されるよう期待します。既存の会員はもちろん新しい会員の皆様とも絆を深め、連携して参りたいと思います。

いま、世界諸国や地域が抱える問題のひとつに、高齢化社会問題があります。日本はこの数年、世界で一番平均寿命の長い国の一つとなっており、皆さんも特別な関心をお持ちのことと思います。人口の高齢化は私たち全員が関心を抱く問題なのです。国際 HPH ネットワークでも、高齢者人口グループが保健分野におよぼす影響や負担増に焦点をあて、各種の研究やプロジェクトを進めています。HPH と高齢者に優しいヘルスケアを研究するタスクフォースがありますので、ぜひ日本からもご参加いただきたいと思います。実は興味深いことに、高齢者人口グループこそ、ヘルスプロモーション活動の恩恵を非常に高率で享受するグループであることがわかってきているのです。

遠いコペンハーゲンより、皆さんを国際ネットワークに歓迎いたします。これから、みなさんと実り多いコラボレーションがもてるよう期待しています。また、将来、国際カンファレンスやプロジェクトの場で多くみなさんと直接お会いするのを楽しみにしています。

みなさんの素晴らしい知恵を秘密にすることなく、ぜひ、世界にも教えてください。本日の結成式の成功をお祈りし、日本ネットワークの未来に期待します。

国際 HPH ネットワーク TOPICS

第24回国際カンファレンス

2016年の国際カンファレンスは、コネチカット HPH ネットワークの主催で、米国で初めて開催されます。メインテーマに掲げられた「革新とパートナーシップを通して健康文化を創造する」は、オタワ憲章が求めたヘルスサービスの方向転換には組織文化の変革なしにはなしえないことからカンファレンスのテーマとして採用されました。

サブテーマとしては、3つのトピックスが掲げられています。

第一には、「政策決定者との革新的なパートナーシップを通してヘルスプロモーションの普及をすすめる」。

第二には、「ヘルスプロモーションをすすめる組織文化を発展させるために、専門家、市民の参加を促進する」。

第三には、「多様なニーズに合わせたヘルスプロモーションのサービスを提供する」。

また、カンファレンスの初日（6月8日）には、患者中心の参加型医療の実践で有名な、スタンフォード病院、グリフィン病院の見学ツアーも計画されています。



日程：2016年6月8日（水）～10日（金）

会場：YALE UNIVERSITY AND GRIFFIN HOSPITAL,
CONNECTICUT, USA

テーマ："Creating a Culture of Health through
Innovation and Partnership"

抄録締切：2015年12月19日

採用通知：2016年3月4日

早割締切：2016年4月1日

お申し込みは、国際 HPH ネットワーク事務局のサイトからお申

込みください。

<http://www.hphconferences.org/connecticut2016.html>

Clinical Health Promotion 2015; 5

Clinical Health Promotion 誌は、HPH の学術雑誌 (<http://www.clinhp.org/>) として発行されています。同誌の最新号では、オスロで開催された第23回国際カンファレンスでブルーリボン賞を受賞した広島共立病院消化器内科の Toh Yoon Wong 先生のポスター発表の抄録が紹介されています。「The role of hospital-established medical fitness centers in promoting physical health」の表題で、病院が開設したメディカルフィットネスの効果が発表されています。フィットネスの利用で、利用者の BMI、筋肉量、血圧の改善が報告されています。

日本 HPH ネットワーク 加盟のご案内

基本合意書

(Letter of Intent) に記入
日本 HPH ネットワークのサイトから
ダウンロードのうえ、必要事項にご記
入ください。

<http://hphnet.jp>



国際 HPH ネットワークが承認した
後、「会員証・歓迎パッケージ」を送
付します。

詳細は日本 HPH ネットワーク事務
局までご連絡ください。



The Letter of Intent (LOI) form is a document that must be completed and signed by the applicant. It includes sections for the applicant's name, address, and contact information, as well as a section for the applicant to state their interest in joining the HPH network. The form is available for download from the HPH website.

The Hospital/Health Service Information form is a document that provides details about the applicant's institution. It includes sections for the institution's name, address, contact information, and a section for the applicant to provide information about their health services. The form is available for download from the HPH website.



国際 HPH ネットワークから送ら
れる“HPH Membership
Certificate”会員証。
写真は 2015 年 11 月に加盟
した水島協同病院のもの。

年会費

200 床以上病院・施設 10 万円
200 床以下病院・施設 5 万円
その他 3 万円

* 2015 年分までは国際 HPH ネットワークに直接お振込みくだ
さい。2016 年分より日本 HPH ネットワーク事務局にてお取扱
いたします。

新規加盟施設 (2015.10.17 結成総会後)

大正民主診療所 大阪 2015 年 10 月
総合病院 水島協同病院 岡山 2015 年 11 月

日本 HPH ネットワークプレサイトのご案内

加入方法、施設一覧を掲載しています。

<http://hphnet.jp/>



日本 HPH ネットワーク加盟事業所一覧

2015年12月10日現在

37

No.	都道府県	法人	事業所
1	福岡	公益社団法人福岡医療団	千鳥橋病院
2	東京	東京保健生活協同組合	東京健生病院
3	東京	東京保健生活協同組合	大泉生協病院
4	東京	特定医療法人財団健和会	みさと健和病院
5	長野	上伊那医療生活協同組合	上伊那生協病院
6	福岡	公益社団法人福岡医療団	たたらりハビリテーション病院
7	青森	津軽保健生活協同組合	健生病院
8	広島	広島医療生活協同組合	広島共立病院
9	北海道	公益社団法人北海道勤労者医療協会	札幌病院
10	大阪	社会医療法人同仁会	耳原総合病院
11	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	秩父生協病院
12	奈良	社会医療法人社団平和会	吉田病院
13	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	埼玉協同病院
14	群馬	利根保健生活協同組合	利根中央病院
15	京都	公益社団法人京都保健会	上京診療所
16	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	埼玉西協同病院
17	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	熊谷生協病院
18	大阪	一般財団法人淀川勤労者厚生協会	西淀病院
19	東京	医療法人財団東京勤労者医療会	東葛病院
20	石川	公益社団法人石川勤労者医療協会	城北病院
21	大阪	一般社団法人大阪ファルマプラン	あおぞら薬局
22	石川	公益社団法人石川勤労者医療協会	寺井病院
23	香川	香川医療生活協同組合	高松平和病院
24	大阪	社会医療法人同仁会	耳原鳳クリニック
25	香川	香川医療生活協同組合	高松協同病院
26	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	介護老人保健施設みめま
27	埼玉	医療生協さいたま生活協同組合	介護老人保健施設さんどめ
28	東京	医療法人財団東京勤労者医療会	代々木病院
29	石川	一般社団法人ヘルスプランニング金沢	しいの木薬局
30	山形	医療法人社団健友会	本間病院
31	京都	公益社団法人京都保健会	京都市民連太子道診療所
32	石川	一般社団法人ヘルスプランニング金沢	葉の花薬局
33	長崎	社会医療法人健友会	上戸町病院
34	長野	JA長野厚生連	佐久総合病院
35	山口	医療生活協同組合健文会	宇部協立病院
36	大阪	大阪きつかわ医療福祉生活協同組合	大正民主診療所
37	岡山	倉敷医療生活協同組合	総合病院 水島協同病院

日本 HPH ネットワーク TOPICS

スケジュール

2015年12月27日(日) 第1回運営委員会

2016年3月5日(土) 第1回コーディネーターワークショップ

<http://hphnet.jp/#event>

第1回 コーディネーターワークショップのご案内

(第1報)

日時 2016年3月5日(土)

11:00~18:00(予定) その後懇親会

場所 都内及び近郊

企画

- ・日本ネットワークへの期待、世界のネットワークの活動紹介
講師 国際 HPH ネットワーク CEO Hanne Tonnesen 氏
- ・国際 HPH 自己評価マニュアルの学習
講師 国際 HPH ネットワーク専門研究員 Jeff Kirk Svane 氏
- ・国際 HPH 認定プロジェクトの取り組み報告
埼玉協同病院
- ・ヘルスプロモーション研究の課題・方法(仮)
東京大学大学院医学系研究科准教授 近藤尚己氏
- ・ワークショップ:「HPHの活動を事業所に根付かせるには?」
HPH 会員コーディネーターなど複数以上及び加盟予定事業所 100名。申込方法及び参加費は、<http://hphnet.jp>にて近日中にお知らせします



日本 HPH ネットワーク事務局

Japan Network of Health Promoting Hospitals & Health Services (J-HPH)

<http://hphnet.jp> E-mail : office@hphnet.jp TEL : 092-641-2761 FAX : 092-651-9874

〒812-8633 福岡市博多区千代5-18-1 千鳥橋病院内